



**Cennik wyżywienia w Centrum Lekkoatletycznym
im. Ryszarda Ksieniewicza
stadion 650-lecia**

Słupsk, ul. A. Madalińskiego 4

Cennik wyżywienia 2023r.

SOSiR Słupsk Grupy zorganizowane	Powyżej 10 osób.
wyżywienie	75,00-110,00 <small>w zależności od grup wiekowych i rodzaju uprawianej dyscypliny sportowej</small>
śniadania	22,00 - 35,00
obiad	31,00 - 40,00
kolacja	22,00 - 35,00

W ofercie za 85 zł/ osobodzień, każdego dnia butelka wody mineralnej 1,5l na jedną osobę. Słuchamy sugestii trenera i zawodników. Ryby wędzone, befsztyki wołowe podajemy przy ofercie od 100zł./ osobę. Jadłospis dostosowujemy do różnego rodzaju dysfunkcji pokarmowych.

Śniadania w formie stołu szwedzkiego:

- ✓ Danie na ciepło typu: jajecznica na maśle, szynce, bekonie z pieczarkami, z warzywami, sadzone lub parówki, naleśniki, racuchy, tosty- zamiennie i inne;
- ✓ Sery twarogowe
- ✓ Sery żółte: 2-3 gatunki;
- ✓ Jajka, jogurty naturalne i owocowe;
- ✓ Wędlina: 2-4 rodzaje (również wyroby własnej produkcji: mięsa pieczone);
- ✓ Warzywa sezonowe;
- ✓ Mleko;
- ✓ Płatki owsiane, płatki śniadaniowe, granola, musli, suszone owoce:
- ✓ Miód, dżemy;
- ✓ Pieczywo pełnoziarniste, pszenne
- ✓ Herbata, kawa, cytryna, cukier , sok, woda mineralna z cytryną.
- ✓ Obiad: codziennie inna zupa i II danie- wyserwowane bezpośrednio z kuchni właściwej lub z wózka wydawczego

- ✓ Zupy serwowane przez kelnera plus dodatkowo w wazie
- ✓ Drugie danie: mięsa, ryby, jarskie, kasze różnego rodzaju, makarony, pierogi – zamiennie
- ✓ Surówki
- ✓ Kompot na owocach
- ✓ Deser lub owoc

Kolacja:

- ✓ Danie na ciepło wyserwowane bezpośrednio z kuchni właściwej lub z wózka wydawczego typu: potrawy mięsno – warzywne, kaszotta z mięsem i warzywami, warzywa na parze, makarony, risotta, pieczenie, potrawy sezonowe, lecza warzywne lub mięsno-warzywne, zupy i inne.

Stół szwedzki:

- ✓ Sery twarogowe, sery żółte: 2-3 gatunki;
- ✓ Wędlina: 2-4 rodzaje (również wyroby własnej produkcji); pstrągi lub łososie wędzone
- ✓ Warzywa sezonowe, sałatki, pasty mięsno-warzywne, białkowo-warzywne
- ✓ Miód, dżemy, musli
- ✓ Pieczywo pełnoziarniste, pszenne
- ✓ Herbata, cytryna, cukier, woda mineralna